

广州市注册会计师行业工会联合会

组织参观为本心理科普基地

10月13日下午，广州市注册会计师行业工会联合会（以下简称：行业工联会）在“穗工心安·职工健康工会行——广州市总工会职工心理健康服务进基层”活动的统筹安排下，举办了一场别开生面的心理科普基地参观活动，旨在通过寓教于乐的方式，提升行业人员的心理健康意识与自我认知能力。行业工联会主席胡坚带领基层工会会员，广州注册会计师协会副会长兼秘书长朱子放、副秘书长刘静等领导一同参加了本次活动。

活动伊始，行业工联会一行人在讲解员杜老师的带领下，开始了心理科普基地的参观。通过生动的心理学发展、流派分支、心理学十大效应、人生心理发展八大阶段等丰富的知识图文资料讲解，以及各类心理咨询室、沙盘、游戏治疗室等实物展示，让大家对心理健康的重要性及相关知识有了较全面的了解。

活动的重头戏，是一场令人耳目一新的OH卡技术体验。OH卡作为一种心理投射工具，能通过图片和配对的文字，激发参与者的创造力和想象力，引导大家深入探索潜意识，更加真实地认识自我。大家在听取专业心理老师的讲解后，分成两组，再两两配对。参与者们拿着自己的卡牌，向对方和组员详细描述卡牌上的画面以及自己由此产生的联想和感受，真诚地表达内心所思所想。通过这一过程，他们不仅增进了与同事之间的交流与理解，

还找到了一个释放自我情感、促进心灵成长的契机。

在随后的场馆自行体验环节中，参与者们根据个人兴趣，自由选择了多样的体验项目。场馆提供了各样的心理小仪器，包括手指灵活度测试、左右手协调测试、动作稳定性测试、皮肤电测试及镜画仪等，让大家在轻松愉快的氛围中了解自己的心理与生理状态。不少参与者表示，这些小仪器既有趣又实用。场馆的不同分区还配备了动感心理体验、智能击打呐喊系统和 HRV 智能身心减压系统，为需要释放压力的活动参与者提供了理想的场所。

此次心理科普基地参观活动不仅增强了行业人员的心理健康意识，也促进了人与人之间的相互理解和支持，为构建和谐、积极的行业工作环境奠定了基础。

广州注册会计师协会

2025 年 10 月 16 日